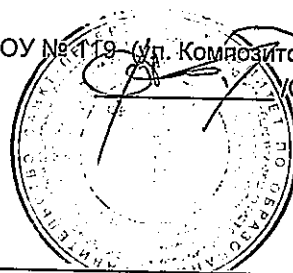


Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 119 (ул. Композиторов 20 корп 2)
Сахарова О.В./

МЕНЮ

19 июня 2026 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое)	40	4,7	13,1	8,5	171	0,1
2008	ТТК№ -190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	200	3,6	4,4	12,9	181	0
ТТК	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА С САХАРОМ И М/Р ("ДРУЖБА") (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная)	200	2,5	6,3	27,2	176	0
2008	ТТК№ -40	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	2	1,6	10,6	66	0,4
ТТК	035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
Итого			420	10,3	19,1	32	418	0,5
II Завтрак								
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	50	0,8	2,9	4	46	0
2008	ТТК№ -73	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, свинина б/к (нежирная), крупа перловая)	200	4,6	5,5	15,4	132	6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (соль йодированная, крупа рисовая, говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, капуста белокочанная)	200	17,9	18,6	15,4	303	24,2
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ (вода питьевая, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, сметана 15% жирности)	30	0,4	1,5	1,8	27	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок в ассортименте 1л)	180	1	0,2	21,1	90	4,2
2022	ТК№- 16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,2	0,5	8,4	43	0
Итого			700	27,3	29,4	74,6	682	34,4
Уплотненный Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.), соль йодированная, вода питьевая)	20	3,1	2,8	0,2	39	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150	4,4	2,8	23,9	166	0
2008	ТТК№ -35	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
Итого			370	9	5,8	38,5	270	0
Всего				47	54,7	154,6	1416	44,6

Повар

Логонова О.А.