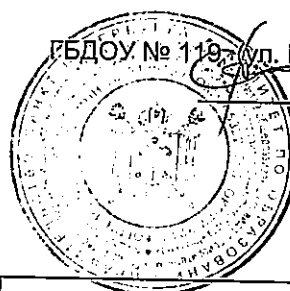


Согласовано

МЕНЮ

18 июня 2026 г.
Ясли 12 часов



Заведующий
ГБДОУ № 119 (ул. Композиторов 20 корп 2)
/Сахарова О.В./

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,6	0,6	14,8	70	0
2008	ТТК№ -189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок)	150	3,7	6,4	23,9	170	0,4
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ (вода питьевая, сахар песок, какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	2,3	1,8	10,6	69	0,4
Итого			330	7,6	8,8	49,3	309	0,8
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (груша)	100	0,4				2
Итого			100	0,4				2
Обед								
2008	43	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	40		6	5,8	62	0
2008	ТТК№ -57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, чеснок, бройлеры (цыплята) 1 категории)	180	2,6	3,2	6,4	72	4,2
2024	259	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	60	9,2	2,9	3,6	76	0,6
2012	ТТК№ -344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста)	120	1,9	4,7	10,6	94	10
2008	ТТК№ -394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (груша, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,1	0,1	9,1	38	0,7
2022	ТК№- 16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			620	16,7	17,7	54,3	435	15,5
Уплотненный Полдник								
2008	ТТК № 299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое)	180	13	13,3	26,9	291	20,9
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (сок в ассортименте 0,2)	150	0,3		16,5	68	6
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2022	ТТК№ -26	ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	20	1,5	4,8	12,4	90	0
Итого			370	16,2	18,3	64,3	490	26,9
Всего				40,9	44,8	167,9	1234	45,2

Повар


 Логинова О.А.