

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,6	0,6	14,8	70	0
2008	ТТК№ -189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок)	190	6,6	9,1	15,5	170	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ С М/Р И САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергии) (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	200	2,1	6,1	28,5	178	0
2008	ТТК№ -43	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,6	2,3	22	120	0
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (сахар песок, чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,2		6,2	26	0
Итого			400	10,8	12	52,3	360	0
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (груша)	100	0,4				2
Итого			100	0,4				2
Обед								
2008	43	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая)	50		7,6	6	96	0
2008	ТТК№ -57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, чеснок, бройлеры (цыплята) 1 категории)	200	2	5,7	9,4	104	7,08
2024	259	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, яйца куриные (шт), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	80	10,3	4,5	5,1	102	0,7
ТТК	228	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергии) (рыба минтай филе, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	80	8,1	6,3	0,1	90	0,5
2012	ТТК№ -344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста)	150	2,5	7,2	14,2	133	13,5
2008	ТТК№ -394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (груша, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,1	0,1	11,2	47	0,7
2022	ТК№- 16	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,7	0,3	17	82	0
ТТК	-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,1	20,3	104	0
Итого			740	20,6	26,5	83,2	668	21,98
Уплотненный Полдник								
2008	ТТК № 299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое)	200	14,4	15,3	29,9	327	23,2
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (сок в ассортименте 1л)	180	1	0,2	18,7	80	1,5
2022	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	0
2022	ТТК№ -26	ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	40	2,6	6,2	22	149	0
Итого			440	19,4	21,9	79,1	597	24,7
Всего				51,2	60,4	214,6	1625	48,68

Повар


 Логинова О.А.