

Method

Если 12 часов

Оформление документа											
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАЛАННА ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАЛАННА ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАЛАННА ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СМИЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАКХАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СМИЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКХАО С МОЛОКОМ 150	КАКХАО С МОЛОКОМ 150
РЯЖЕНКА 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	РЯЖЕНКА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 100	РЯЖЕНКА 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед											
*"ГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	*САЛАТ ИЗ КАВШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	*"ГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	*ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40"	САЛАТ ИЗ КАВШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	*"САЛАТ ИЗ КАВШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕКЛЫ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗАПЕЧЕНО ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛУПЦАМИ, ГОВЕРДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ОРИГАДЕЛЬСКИМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ОРИГАДЕЛЬСКИМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛУПЦАМИ, ГОВЕРДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛУПЦАМИ, ГОВЕРДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180
ПИДАЧ РЫБНЫЙ (паровой) 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОВОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	КОТЛЕТА РУБЦЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ПРОВ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ПТИЦА 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ПТИЦА 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 120	РАТУ ОВОЩНОЕ (с-й вариант) 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КУСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Употребленный Полдник											
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сливочным) 130/220	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	ТЕСТИТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 60	ГОЛУЦЕЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сливочным) 130/220	ЯЙЦО СОЛЕННЫЙ 40	*"ГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ПОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ЧИЩЕННЫЕ ЯБЛОКИ 120	ТЕСТИТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ТЕСТИТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РАТУ ОВОЩНОЕ (с-й вариант) 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БАНАН СВЕЖИЙ 65	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЯБЛОЧНО СВЕЖЕЕ 65		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СЮДА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	СЮДА ОБЫКНОВЕННАЯ 60
			АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 65	ЯБЛОЧНО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОЧНО СВЕЖЕЕ 95			БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БАНАН СВЕЖИЙ 55	БАНАН СВЕЖИЙ 55